

## **CONVOCATORIA DE ACTIVIDAD DE FORMACIÓN PLAN DE FORMACIÓN 2014-2015. SECCIÓN DE FORMACIÓN**

**Título: TENIS DE MESA PARA LA EDUCACIÓN FÍSICA**

**Modalidad:** Seminario

**Etapa:** Primaria y secundaria

**Dirigido a:** Profesorado de Educación Física del CAP de Pamplona

**Justificación:** El CAP en colaboración con la Federación Navarra de Tenis de Mesa ha visto la necesidad de introducir deportes minoritarios en las programaciones de Educación Física de primaria y secundaria. Por ello ha creado este seminario con la intención de transmitir al profesorado de Educación Física los conceptos y habilidades básicas del tenis de mesa para que a posteriori sean capaces de llevar a cabo una unidad didáctica en el aula.

### **Objetivos:**

- Introducir el Tenis de Mesa en las programaciones de primaria y secundaria de Educación Física.
- Facilitar los conceptos teóricos y las habilidades básicas para impartir el deporte de Tenis de Mesa en las aulas.
- Capacitar y suministrar al profesorado de Educación Física todas las herramientas y materiales necesarios para llevar a cabo una Unidad Didáctica de Tenis de Mesa.

### **Contenidos:**

- Reglamento básico del tenis de mesa
- Familiarización con la técnica básica del tenis de mesa a través de juegos y ejercicios.
- Puesta en práctica en el aula de una Unidad Didáctica entregada en las clases presenciales.

### **Metodología:**

Este seminario se divide en dos partes. La primera parte consta de 6 sesiones presenciales de 2,5 horas de carácter mayoritariamente práctico. La segunda parte consiste en adaptar e impartir en el aula de su propio centro una U.D. de tenis de mesa que será entregada el último día de las sesiones presenciales.

### La temporalización de las sesiones presenciales será la siguiente:

- 1<sup>er</sup> Día: Reglamento. Historia. Elementos del tenis de mesa.
- 2<sup>o</sup> Día: Familiarización con el material (juegos y actividades sin mesa).
- 3<sup>er</sup> Día: Técnica general: Golpe de derecha y saque.
- 4<sup>o</sup> Día: Técnica del golpe de revés. Dirección y desplazamientos.
- 5<sup>o</sup> Día: Golpes con efecto. Organización de competiciones.
- 6<sup>o</sup> Día: Vídeo. Resolución de Dudas. Explicación y reparto de la Unidad Didáctica.

En la segunda parte del seminario, el CAP dotará al profesorado de Educación Física de todo el material necesario para que durante 5 semanas lleve a cabo la unidad didáctica en su colegio. Ese material constará de 5 tableros, 5 redes, 30 palas y 50 pelotas por colegio.

**Ponente/s:** Iñaki Guelbenzu Fernández (Presidente de la Federación Navarra de Tenis de Mesa y árbitro de Tenis de Mesa) y Jesús Larrión Baños (Diplomado en Magisterio con la especialidad de Educación Física y técnico de la Federación Navarra de Tenis de Mesa).

**Responsable:** Rakel Laspidea Arnedo, asesora del CAP de Pamplona.  
Correo electrónico: [fp.cap.pamplona@educacion.navarra.es](mailto:fp.cap.pamplona@educacion.navarra.es), teléfono 948291712.

**Lugar:** CEIMD y Estadio Larrabide (Calle Sangüesa, Nº 34. Pamplona).  
Las 2 sesiones teóricas del primer y el último día se realizarán en las aulas del CEIMD y las 4 sesiones prácticas se realizarán en una pista del polideportivo del CTD “Estadio Larrabide”.

**Duración:** 15 horas presenciales. Se certificarán 6 horas más por la realización de la U.D. en el aula. El alumnado deberá cumplir con la exigencia de un 80% de asistencia a las sesiones presenciales.

**Fechas de las sesiones presenciales:** Los días 13, 15, 16, 20, 22 y 23 de octubre.

**Horario:** De 18:00 horas a 20:30 horas

**Periodo inscripción:** El último día para inscribirse será el 8 de octubre.

**Nº Plazas:** 20

**Nº mínimo asistentes:** 18

**Requisitos:** Estar en activo. No es necesario conocimiento previo ni destreza en la práctica de este deporte.

**Criterios de selección de asistentes:** Por orden de inscripción.

**Idioma:** Castellano

**Documentos anexos:** Al finalizar las 6 sesiones presenciales se distribuirá una Unidad Didáctica macro de tenis de mesa para adaptarla e impartirla en los centros del profesorado asistente al curso.

**Notas:**

*La lista de admitidos a esta actividad se publicará, en el menor plazo posible desde la fecha de finalización de inscripciones en la página: <http://dpto.educacion.navarra.es/formacionprofesorado/>*